

# PFLEGEANLEITUNG für dein frisches *Tattoo*

## Nach 3-4 Stunden:

- Frischhaltefolie abnehmen
- Tattoo unter warmem Wasser mit ph-hautneutraler Seife oder Waschgel (ohne Parabene, parfümfrei, alkoholfrei) waschen
- der Waschgang sollte mit kaltem Wasser beendet werden, das schließt die Poren zusätzlich und es tritt nicht mehr so viel Wundflüssigkeit aus
- 2 Wochen lang sollte das Tattoo mit Küchenpapier abgetrocknet/trocken getupft werden, da durch Handtücher zu viele Bakterien und Flusen in die frische Wunde geraten können
- das Tattoo kann nun das erste Mal **dünn** eingecremt werden
- es darf kein weißer Film zurückbleiben, ich empfehle stets lieber ein Mal weniger zu cremen, als es insgesamt zu überpflegen
- danach darf es nicht mehr mit Folie bedeckt werden und sollte so oft es möglich zu machen ist an der frischen Luft heilen können (z.B. zu Hause kurze Sachen tragen, BH weglassen usw.)

## Bei Pflasterfolie/Second Skin:

v.a. bei Underboob, Hand, Fuß, Rippen oder bei über 4h Reisezeit

- Folie **maximal** 24h auf dem Tattoo lassen, dabei ist ein wenig Farbnachlauf ganz normal
- sollten sich nach der ersten Nacht dicke Blasen mit viel Tattoofarbe und Wundflüssigkeit gebildet haben, sodass das frische Tattoo in Flüssigkeit schwimmt, sollte sie **direkt** entfernt werden
- hierfür unter laufend warmem Wasser, am besten unter der Dusche, parallel zur Haut nun langsam die Folie abziehen und währenddessen die Haut mit der anderen Hand gegenspannen
- dass sich dabei Farbe vom Tattoo löst, ist ganz natürlich, das Tattoo wird in der Tiefe jedoch nicht beschädigt!
- nun das Tattoo wie oben beschrieben, waschen, trocknen und ganz dünn eincremen



# Pflegeanleitung für die nächsten Wochen

Dein Tattoo durchläuft nun einen Heilungsprozess und sieht evtl. teilweise etwas schwammig oder milchig aus, das ist ganz normal und zieht sich wieder zusammen mit der Abheilung. Alles, was das Tattoo die ersten Wochen aufweicht, wirkt sich **negativ** auf den Heilungsprozess aus.

## **ACHTUNG** daher bei folgenden Dingen:

- 2 Wochen auf sehr enge und reibende Kleidung, ebenso auf Wolle, bestenfalls verzichten
- 2 Wochen keinen Sport oder schweißtreibende Aktivitäten
- 3 Wochen keine Vollbäder, nicht schwimmen im See/Meer, keine ausgedehnten und zu heißen Duschen
- 4 - 6 Wochen keine Sauna, Solarium und Sonne, sollte eine direkte Sonneneinstrahlung nicht zu vermeiden sein, sollte das Tattoo ausreichend mit Stoff vor Sonne geschützt werden (hierbei muss natürlich auch das Schwitzen bedacht werden), spezielle Sonnencreme für frische Tattoos empfehle ich frühestens ab 4 Wochen nach dem Termin
- nicht kratzen oder den Wundschorf abziehen, auch wenn es sehr jucken sollte. Dies ist Teil des natürlichen Heilungsprozesses. Dann eher klopfen oder ein Mal mehr dünn eincremen (bei starkem Juckreiz kann ganz dünn bis zu 5 x tgl. gecremt werden)

## **EINCREMEN:**

- immer vorher Hände waschen, bestenfalls desinfizieren
- wenn mit Creme aus einem Tiegel genutzt wird, muss dafür zB. ein Einweg-Holzspatel verwendet werden, da es sonst leicht zur Verunreinigung der Creme und darauffolgend Entzündungsreaktionen der Haut beim Eindringen von Bakterien kommen kann
- die ersten 2 Wochen: 3 x tgl. ganz dünn
- ab Woche 3 - 4: 2 x tgl.
- nach 4 - 6 Wochen sollte das Tattoo vollständig verheilt sein und der Kunde darf gerne Meldung geben, ob alles in Ordnung ist

## **NACHSTECHEN:**

- darf frühestens nach dieser Abheilungsphase erfolgen
  - muss innerhalb Woche 4 - 10 nach dem Tattoo angemeldet werden
  - wir arbeiten mit einer Nachstechpauschale von 50,- € Materialaufwand, die 1:1 in unsere Spendenkasse für Naturschutzorganisationen fließt, um Mutter Erde zu ehren
  - wird nur erfolgen, wenn vom Artist ungewollte Lücken entstanden sind
  - bedenke, dass jeder weitere Eingriff in die vernarbte Haut mit Bedacht und Vorsicht erfolgen sollte
- 